

# Liste des sentiers - 75S

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.75s.ca](http://www.75s.ca)

Région	Numéro attribué	Nom du réseau	Nom du sentier	Distance	Type de sentier	Difficulté
--------	-----------------	---------------	----------------	----------	-----------------	------------

Abitibi-Témiscamingue	1	Les Collines Kékéko	Boucle du sentier du Trappeur	3,6 km	Boucle	Débutant
	2	Ville de Macamic	Boucle de la montagne à Fred	5,3 km	Boucle	Débutant
	3	Récré-Eau des Quinze	Boucle de la Grande Île	9,7 km	Boucle	Débutant

Bas-Saint-Laurent	4	Canyon des Portes de l'Enfer	Boucle du Draveur	5,5 km	Boucle	Débutant
	5	Sentier National au Bas-Saint-Laurent	À la découverte des rivières	33,3 km	Linéaire	Intermédiaire
	6	Parc National du Bic	Sentier Les murailles	9 km	Aller-retour	Intermédiaire

Cantons-de-l'Est	7	Sentiers de l'Estrie	Traversée des Montagnes-Vertes	40,9 km	Aller seulement	Avancé
	8	Sentiers de l'Estrie	Boucle du mont Chapman	8,1 km	Boucle	Intermédiaire
	9	Parc d'environnement naturel de Sutton	Boucle des crêtes	13,4 km	Boucle	Avancé
	10	Forêt Hereford	Sentier Neil-Tillotson	12,4 km	Aller-retour	Intermédiaire
	11	Sentiers frontaliers	La montagne de Marbre	20,1 km	Boucle	Intermédiaire
	12	Parc national du Mont-Orford	Boucle du Mont-Chauve	9,6 km	Boucle	Intermédiaire
	13	Parc régional du Mont-Ham	Boucle du Mont Ham	6 km	Boucle	Intermédiaire
	14	Les sentiers du Morne / Maison du granit	Entre ciel et pierre	3 km	Boucle	Débutant

Centre-du-Québec	15	Parc régional de la rivière Gentilly	Boucle du sentier 1	2,5 km	Boucle	Intermédiaire
	16	Sentier des Trotteurs	Boucle du pic	9,5 km	Boucle	Avancé

Charlevoix	17	La Traversée de Charlevoix	Boucle des sommets	11,6 km	Boucle	Avancé
	18	Mont des Morios	La boucle des Morios	11,5 km	Boucle	Avancé
	19	Le massif de Charlevoix	Entre fleuve et montagne	12,9 km	Aller-retour	Avancé
	20	Sentier des Caps de Charlevoix	Aventure sur les caps	31,7 km	Aller seulement	Avancé

Chaudière-Appalaches	21	Parc régional des Appalaches	Mont Sugar Loaf	6,6 km	Aller-retour	Avancé
	22	Parc régional du Massif du sud	Parcours du Mont Chocolat	8,3 km	Boucle (section en aller-retour)	Intermédiaire
	23	Sentiers pédestres des 3 monts	Boucle du mont Oak	4,3 km	Boucle	Débutant

Côte-Nord	24	Tourisme Sept-Îles	Boucle de l'île Grande Basque	7,8 KM	Boucle	Intermédiaire
	25	Réserve du parc national de l'Archipel-de-Mingan	Randonnée les Cyripèdes	10,8 km	Boucle	Intermédiaire
	26	Monts Groulx / Uapishka	Boucle du mont Harfang	11,2 km	Boucle	Avancé
	27	Parc nature de Pointe-aux-Outardes	L'aventurier	4 km	Boucle	Débutant

<b>Eeyou Istchee Baie-James</b>	<b>30</b>	Parc régional Obalski	Boucle Kiwanis	9,4 km	Boucle	Intermédiaire	
<b>Gaspésie</b>	<b>31</b>	Parc régional du Mont-Saint-Joseph	La Grande Virée	9,5 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>32</b>	Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé	Boucle secteur île-Bonaventure	8,2 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>33</b>	Parc national de la Gaspésie	Boucle du mont Ernest-Laforce	4,6 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>34</b>	Parc national de la Gaspésie	Mont Richardson	11,5 km	Aller-retour	Avancé	
	<b>35</b>	Sentier International des Appalaches - QC GR® A1	Des Chics-Chocs à la mer	35,7 KM	Linéaire	Avancé	
	<b>36</b>	Réserve Faunique de Matane (SIA)	Sentier du Mont Nicol-Albert	12,4 km	Aller-retour	Avancé	
<b>Îles-de-la-Madeleine</b>	<b>37</b>	Municipalité Les-Îles-de-la-Madeleine - Île du Havre Aubert	La Bouillée de Bois	3,1 km	Boucle	Débutant	
	<b>38</b>	Municipalité Les-Îles-de-la-Madeleine - Île du Havre Aubert	Parc de l'Île-du-Havre-Aubert	1,9 km	Aller-retour	Débutant	
	<b>39</b>	Société de conservation des Îles-de-la-Madeleine - Île Boudreau	Sentier des Iris	3,2 km	Aller-retour	Débutant	
	<b>40</b>	Municipalité Les-Îles-de-la-Madeleine - Île d'Entrée	Sentier Ivan Quinn	1,5 km	Aller-retour	Intermédiaire	
<b>Lanaudière</b>	<b>41</b>	Parc régional de la Forêt Ouareau	Boucle du refuge Corbeau	20,6 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>42</b>	Parc régional des chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles	Boucle des chutes	8,5 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>43</b>	Parc régional des Sept-Chutes	Boucle du Mont Brassard	6,1 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>44</b>	Sentier national Lanaudière	Chutes Swaggin et Bouleau	6,8 km	Aller-retour	Débutant	
	<b>45</b>	Parcs régionaux de la Matawinie	Sentier du Mont-Ouareau	13,1 km	Linéaire	Intermédiaire	
<b>Laurentides</b>	<b>46</b>	L'Interval - Coop plein air	Petit tour du mont Kaikop	6,3 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>47</b>	Centre de plein air UQAM	Le sommet de la Tête Blanche	9 km	Boucle	Avancé	
	<b>48</b>	Parc Éco Laurentides	Le Panoramique	2 km	Aller-retour	Intermédiaire	
	<b>49</b>	Parc de la Rivière-Doncaster	Boucle de la Rivière-Doncaster	4,5 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>51</b>	Parc régional Montagne du Diable	Boucle des sommets	17 KM	Boucle	Avancé	
	<b>50</b>	Parc national du Mont-Tremblant	Boucle du centenaire	9,6 km	Boucle	Avancé	
	<b>53</b>	Parc d'escalade et de randonnée de la Montagne d'Argent	Boucle à la montagne d'Argent	5,8 km	Boucle	Avancé	
<b>Mauricie</b>	<b>54</b>	Sentier national de la Mauricie	Séjour au refuge Saint-Bernard	38,8 km	Aller-retour	Intermédiaire	
	<b>55</b>	Aux berges du lac Castor	Boucle de la chanterelle rieuse	4,3 km	Boucle	Débutant	
	<b>56</b>	Parc national du Canada de la Mauricie	Boucle du sentier Mekinac	9,2 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>57</b>	Parc national du Canada de la Mauricie	Boucle du Ruisseau-Bouchard	9 km	Boucle	Avancé	
	<b>58</b>	La Nature d'Alexis	Boucle du lac de l'Aqueduc	6 km	Boucle	Débutant	
<b>Montérégie</b>	<b>59</b>	CIME Haut-Richelieu	Boucle du mont Saint-Grégoire	2,4 km	Boucle	Débutant	
	<b>60</b>	Sentiers de l'escapade	Boucle du Haut-Lieu	13,6 km	Boucle	Intermédiaire	
	<b>61</b>	Parc national du Mont-Saint-Bruno	La boucle du sentier des Lacs	8,8 km	Boucle	Débutant	

<b>Montreal</b>	62	Parc du Mont-Royal	La boucle du sommet	2,9 km	Boucle	Débutant	
	63	Parc-nature du Cap-Saint-Jacques	La boucle du Lapin	5 KM	Boucle	Débutant	
	29	Nouveau - Parc-nature de Pointe-aux-Prairies	Boucle du Lapin	4,4 km	Boucle	Débutant	
	52	Nouveau - Parc-nature du Bois-de-Liesse	Boucle du secteur des Bois-Francis	3,4 KM	Boucle	Débutant	

<b>Outaouais</b>	64	La Route des Zingues	Mont Kajakokanak	5,4 km	Aller-retour	Intermédiaire	
	65	Parc des Montagnes Noires de Ripon	La grande boucle	7,1 km	Boucle	Intermédiaire	
	66	Sentier Iroquois	Les chutes du ruisseau Iroquois	5,1 km	Boucle	Débutant	

<b>Québec</b>	67	Parc national de la Jacques-Cartier	Sentier Les loups	11 km	Aller-retour	Avancé	
	68	Marais du Nord	La boucle de l'Éperon	4 km	Boucle (une section en aller-retour)	Débutant	
	69	Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente	Sentier La Falaise	4,2 km	Aller-retour	Avancé	
	70	Mont-Sainte-Anne	Boucle du Mont-Sainte-Anne	7,1 km	Boucle	Intermédiaire	
	71	Vallée Bras-du-Nord	Sentier des Falaises	17 km	Aller-retour	Avancé	

<b>Saguenay-Lac-Saint-Jean</b>	72	Camping lac Ha! Ha!	Mont du Four	10,4 km	Aller-retour	Avancé	
	73	Parc national des Monts Valin	Sentier du Pic-de-la-Tête-de-Chien	8,4 KM	Aller-retour	Avancé	
	74	Parc national du Fjord-du-Saguenay	Sentier de la Statue	7 km	Aller-retour	Intermédiaire	
	75	Centre plein air Bec-Scie	Le Canyon de la Rivière-à-Mars	5,8 km	Aller-retour (sections mixtes)	Intermédiaire	
	28	Municipalité de Petit-Saguenay	Le camp du fjord	3,4 km	Aller-retour	Débutant	